

	Lundi			mardi			mercredi			jeudi			vendredi			samedi	
8h00			8h00			8h00			8h00			8h00			8h00		
9h00			9h00			9h00			9h00			9h00			9h00		
10h00			10h00			10h00			10h00			10h00			10h00	LUTA	
11h00			11h00			11h00		JUDO 5-12 ans	11h00			11h00			11h00	MMA LADY	KICK
12h00			12h00			12h00		JUDO - 5 ans	12h00			12h00	MMA PRO		12h00		
13h00			13h00	MMA PRO		13h00	LUTA		13h00	MMA PRO		13h00			13h00	BOXE 10-13 ans	
14h00			14h00			14h00			14h00			14h00			14h00		
15h00			15h00			15h00		BOXE 6-9 ans	15h00			15h00			15h00		
16h00			16h00			16h00		BOXE 10-13 ans	16h00			16h00			16h00		
17h00			17h00			17h00			17h00			17h00			17h00		
18h00	BOXE	JUDO 6-12 ans	18h00			18h00	MMA ADO +		18h00		MMA -6 ans	18h00			18h00		
19h00	MMA LOISIR groupe A	MMA 6-12 ans	19h00	MMA ADO	MMA LADY	19h00	MMA LOISIR groupe A	MMA LADY	19h00	MMA ADO	MMA 6-11 ans	19h00	BOXE	KICK	19h00		
20h00	MMA PRO	MMA ADO +	20h00	MMA LOISIR groupe B	LUTA	20h00	MMA PRO	BOXE	20h00	MMA PRO	STRIKING	20h00	MMA LOISIR groupe B	STRIKING	20h00		
21h00			21h00		STRIKING	21h00			21h00			21h00		MMA ADO +	21h00		