

		Lundi				mardi				mercredi				jeudi				vendredi				samedi	
		DOJO 1	DOJO 2			DOJO 1	DOJO 2			DOJO 1	DOJO 2			DOJO 1	DOJO 2			DOJO 1	DOJO 2			DOJO 1	DOJO 2
8h00				8h00				8h00				8h00				8h00				8h00			
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
9h00				9h00				9h00				9h00				9h00				9h00			YOGA
-30				-30				-30		YOGA		-30				-30				-30		LUTA	
10h00				10h00				10h00			JUDO 5-12 ans	10h00				10h00				10h00			STRIKING ADOS
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
11h00			PIEDS POINGS	11h00		BOXE THAI		11h00		PIEDS POINGS	JUDO - 5 ans	11h00		BOXE THAI		11h00		MMA PRO		11h00		MMA LADY	BOXE 6-9 ans
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
12h00			STIKING LADY	12h00		MMA PRO		12h00			STIKING LADY	12h00		MMA PRO		12h00				12h00		BOXE 10-13 ans	SPARING MMA
-30				-30				-30		LUTA		-30				-30				-30			
13h00				13h00				13h00				13h00				13h00				13h00			
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
14h00				14h00				14h00			BOXE 6-9 ans	14h00				14h00				14h00			
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
15h00				15h00				15h00			BOXE 10-13 ans	15h00				15h00				15h00			
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
16h00				16h00				16h00				16h00				16h00				16h00			
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
17h00				17h00				17h00				17h00				17h00				17h00			
-30		BOXE		-30				-30		MMA ADO +		-30				-30				-30			
18h00			JUDO 6-12 ans	18h00		STIKING LADY	MMA LADY	18h00			STRIKING ADOS	18h00		STIKING LADY	MMA -6 ans	18h00			STRIKING ADOS	18h00			
-30		MMA LOISIR groupe A	MMA 6-12 ans	-30		MMA ADO		-30		MMA LOISIR groupe A	MMA LADY	-30		MMA ADO	MMA 6-11 ans	-30		BOXE		-30			
19h00				19h00			LUTA	19h00				19h00				19h00			STRIKING MMA	19h00			
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
20h00		MMA PRO	MMA ADO +	20h00		MMA LOISIR groupe B	STRIKING MMA	20h00		MMA PRO	BOXE	20h00		MMA PRO	STRIKING MMA	20h00		MMA LOISIR groupe B	MMA ADO +	20h00			
-30				-30				-30				-30				-30				-30			
21h00			STRIKING MMA	21h00				21h00				21h00				21h00				21h00			